



JORNAL BAIXADA EM FOCO

✉ jornalbaixadaemfoco@live.com

📷 @jornalbaixadaemfoco

☎ (21) 98986-7912

Edição 213 - Setembro de 2026 | Há 18 anos com você!



Aponte a Câmera!

OBRAS DE GALERIA AVANÇAM NO PILAR E PROMETEM MELHORAR A INFRAESTRUTURA DA REGIÃO

Pag, 07



Maricá realiza nova captação de órgãos para transplantes no SUS

Pag, 08



DR. LUCAS JULIÃO DESTA- CA A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO PARA A SAÚDE BUCAL

Pag, 06



Dr. Lucas Julião
CRO/RJ 55096

DENTISTA
— Dr. Lucas Julião —
CRO/RJ 55096

Agendamentos
e emergências
tel: 96819-3916

Localizada no coração do pilar
Rua Carlos Alvear n, 70
próximo ao posto de saúde do pilar

**AQUI O SEU
SORRISO
FICA MAIS BONITO**

O sorriso dos seus sonhos
está mais próximo do
que você imagina

- Clínica Geral
- Clareamento Dental
- Ortodontia
- Implodontia
- Restaurações
- Estética Dental
- Atendimento Humanizado

Inteligência artificial coloca a verdade sob suspeita nas Eleições de 2026

Pag, 10

**Colégio
ALMEIDA BARROS**

**Matriculas
abertas
2026**

CONTATO:
2699-3088

NO LADO DO PARQUE DE
DIVERSÕES DO LOFE XV

**• EDUCAÇÃO INFANTIL
AO ENSINO MÉDIO**

**• EJA JOVENS E ADULTOS
• PÓS MÉDIO**

BENEFÍCIOS

- Salas Climatizadas
- Ambientes monitorados
- Área de Lazer
- Quadra Poliesportiva
- Laboratório de Informática
- Inglês
- Aulas de Desenho
- Karatê
- Futsal
- Bolot
- Clube de Xadrez
- Aulas de Libras
- seguro escolar
- 24 horas

Preparatório,
Projetos
e Aulas
Dinâmicas
Laboratório
de Ciências
e Robótica

**CURSOS DE
QUALIFICAÇÕES**

- ENFERMAGEM
- INFORMÁTICA
- MAGISTÉRIO

Dicas Medical Saúde: Prevenção pode evitar complicações

Cuidados simples no dia a dia e acompanhamento profissional são importantes para manter a qualidade de vida

A prevenção continua sendo uma das principais ferramentas para identificar problemas de saúde de forma precoce e buscar o tratamento adequado.

Cuidar da saúde vai muito além de procurar atendimento quando os sintomas aparecem. A adoção de hábitos saudáveis e o acompanhamento periódico podem contribuir para a prevenção de diversas doenças e para uma melhor qualidade de vida.

Entre os principais cuidados estão manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas, beber água, ter boas noites de sono e realizar consultas e exames de rotina conforme orientação dos profissionais de saúde.

Outro ponto importante é não ignorar sinais persistentes ou alterações no organismo. A procura por atendimento médico pode ajudar na identificação precoce de problemas e aumentar as possibilidades de um tratamento adequado.

A informação e a prevenção são aliadas importantes na construção de uma vida mais saudável. Pra isso estamos aqui para cuidar de você e de toda sua família, temos planos especiais venha conferir. Clínica Medical Saúde bem pertinho de você!



ASSOCIAÇÃO DOS TRABALHADORES APOSENTADOS PENSIONISTAS E ANISTIADOS DA PETROBRAS E SUBSIDIÁRIAS NO ESTADO DO RJ.

Sede Social e Depart. Jurídico: Av. Governador Leonel de Moura Brizola, 1995 – 4. andar – Centro - Duque de Caxias - RJ Telefones: (21) 2671-7274 – Watsapp (21) 98029-0050 email: astape@astape.com.br Homepage: www.astape.com.br SEDE CAMPESTRE: Rua A, nº 290 – Leque Azul – Parque Dom Pedro II - Mauá – Magé – RJ – Cep.: 25924-520.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Associação dos Trabalhadores Aposentados, Pensionistas e Anistiados da Petrobrás e Subsidiárias no Estado do Rio de Janeiro – ASTAPE-CAXIAS, com sede na Avenida Governador Leonel de Moura Brizola, nº1995 salas 401 à 404, Centro, Duque de Caxias, RJ., convoca todos os associados em pleno gozo de seus direitos, para participarem da votação para eleição da Diretoria Executiva, Conselho Fiscal e Conselho de Representantes na Federação e seus respectivos suplentes, para o triênio 2026/2029, que realizar-se-á nos dias 17 e 18 de Novembro de 2026, em escrutínio único, no horário de 08:30 horas às 16:30 horas, em sua sede acima mencionada.

O prazo para registro de chapas será de 30 (trinta) dias a contar da publicação do edital, encerrando-se no dia 25 de Outubro de 2026, e realizado na secretaria da ASTAPE, em sua Sede Social, no endereço acima, no horário de 08:30 horas às 16:30 horas, de segunda à sexta-feira.

O Regimento Interno das Eleições, aprovado em Assembleia Geral Ordinária, estará à disposição dos associados na sede da ASTAPE, no prazo de inscrição.

Duque de Caxias, 25 de Setembro de 2026.

Adelino Ribeiro Chaves
Presidente

Tratamento

- Dentistas
- Fonoaudiologia
- Neuropsicólogo
- Nutricionista Esportiva
- Psicologia Adulto/Infantil
- Psiquiatria

A saúde que você procura está
a poucos metros de você.

Consultas + Exames + Laboratório
e muito mais, tudo em um só lugar.

UNIDADE I

📍 Av. Joaquim da Costa Lima Nº 15.100 - Loja 60 - Lote XV
(Estacionamento Parque Barilândia) - Belford Roxo

☎ (21) 3135-1308 📞 (21) 97555-9614

UNIDADE II

📍 Estrada Velha do pilar, Nº 80
Figueira - Duque de Caxias

☎ 4129-0021 📞 (21) 98384-0027

📱 @medicalsaudeofc

EXAMES

Exames Laboratoriais

- Teste de DNA
- Teste da Orelhinha
- Teste do Olhinho
- Teste do Pezinho
- Testes Alérgicos
- Sorologia para Covid 19
- PCR para Covid 19
- Tipo Sanguíneo
- Teste de Gravidez
- Audiometria
- Doppler da Carótidas / Vértebras
- Doppler Venoso de M.I.
- Desintometria Óssea
- Ecocardiograma Doppler
- Eletrocardiograma
- Endoscopia
- Mamografia de alta resolução
- Mapeamento Cerebral Digital
- Mapa 24 Horas
- Holter 24 Horas
- Raio X Radiografia
- Ultrasonografia
- Paaf de Mama e Tireoide
- Vectoeletronistagmografia
- Videolaringoscopia
- Viscossuplementação



Ailton Martins

AECM movimentando o pilar com projetos para todas as gerações

Esporte, educação, cultura, meio ambiente e qualidade de vida fazem parte da programação da Associação Esportiva Cidade dos Meninos

A Associação Esportiva Cidade dos Meninos (AECM) vem fortalecendo sua atuação no bairro do Pilar, em Duque de Caxias, com uma programação que reúne crianças, jovens e pessoas com mais de 60 anos.

Com atividades realizadas durante toda a semana, a associação transforma o esporte, a cultura e a educação em ferramentas de inclusão, convivência e cidadania.

BOMBEIRO FLORESTAL MIRIM

Todos os sábados, das 8h às 12h, acontece o Curso de Bombeiro Florestal Mirim, sob a direção da CPMMA – Companhia Pré-Militar de Proteção Ambiental.

O projeto busca proporcionar aos participantes conhe-



também tem espaço garantido na programação da AECM. O Projeto 60 Mais, voltado para pessoas com mais de 60 anos, conta com o apoio da Fiocruz e promove atividades voltadas à convivência, participação social e qualidade de vida.

ESCOLINHA DE FUTEBOL

Às segundas-feiras, o Campo do São José recebe a Escolinha de Futebol, com o apoio do treinador Albertino.

Mais do que ensinar



CAPOEIRA

Às quintas-feiras, a cultura brasileira entra em campo com as aulas de capoeira, ministradas pelo professor Isaías.

A atividade une esporte, cultura, música e disciplina, contribuindo para o desenvolvimento físico e social dos participantes e para a valorização de uma das mais importantes manifestações culturais brasileiras.

AECM: UM ESPAÇO DE ENCONTRO DA COMUNIDADE

A Associação Esportiva Cidade dos Meninos está localizada na Rua São Nicolau, nº 40, no Pilar. A maior parte dos eventos e atividades acontece no Campo do São José, ao lado da sede



PROGRAMAÇÃO

SEGUNDA-FEIRA

Escolinha de Futebol

Com o treinador

Albertino QUINTA-FEIRA

Aulas de Capoeira

Professor Isaías

SÁBADO | 8H ÀS 12H Bombeiro Florestal Mirim Direção: CPMMA

Projeto 60 MAIS

Projeto voltado para pessoas acima de 60 anos Com apoio da Fiocruz

ONDE FICA?

Sede da AECM

Rua São Nicolau, nº

40 – Pilar – Duque de Caxias

Atividades e eventos: Campo do São José, ao lado da sede da associação.



cimentos sobre meio ambiente, prevenção, disciplina, cidadania e preparação para situações de emergência, contribuindo para a formação de crianças e adolescentes.

PROJETO 60 MAIS

A terceira idade

futebol, a iniciativa trabalha valores como disciplina, respeito, trabalho em equipe e responsabilidade, oferecendo às crianças e aos jovens uma oportunidade de desenvolvimento por meio do esporte.



**Ailton Martins**

Tudo começou em 2001, quando Washington decidiu aproveitar o tempo ocioso durante o trabalho para escrever. Daquela iniciativa nasceu o livro “Aí Deus, tô vazando!”, obra que marcou o início de uma trajetória que, 25 anos depois, se transformaria em uma expressiva coleção literária.

Hoje, olhando para o caminho percorrido, o escritor comemora uma marca que representa muito mais do que números: mais de 60 títulos publicados.

Baixada em Foco – Washington, como surgiu a ideia de começar a escrever?

Washington Souza – No ano de 2001, eu trabalhava e tinha alguns momentos de tempo ocioso.

Foi então que decidi escrever um livro para preencher aquele tempo. O que começou de uma maneira simples acabou se transformando em uma das maiores paixões da minha vida.

Foi nesse período que nasceu o livro “Aí Deus, tô vazando!”. Naquele momento eu não imaginava que aquela primeira experiência daria início a uma caminhada tão longa pela literatura.

Baixada em Foco – Você imaginava que aquele primeiro livro poderia dar origem a uma coleção tão grande?

Washington Souza: 25 anos de literatura, histórias e inspiração

De um livro escrito para preencher o tempo ocioso no trabalho a uma coleção literária com mais de 60 títulos. Essa é a trajetória do escritor Washington Souza, que encontrou na escrita uma oportunidade de transformar pensamentos, experiências e criatividade em histórias que atravessaram décadas.

Washington Souza

– De maneira alguma. Quando comecei, não tinha como imaginar que, 25 anos depois, estaria comemorando uma coleção com mais de 60 títulos.

– Representa gratidão. Eu vejo tudo isso como uma permissão de Deus. Sempre digo que Deus me permite a alegria de ter uma coleção literária com mais de 60 títulos.

É impossível olhar para ele sem lembrar de onde comecei e de toda a estrada que percorri depois. Ele é como um marco inicial de uma trajetória que eu jamais

não consegue chegar. Ele permanece, é lido por pessoas diferentes e pode despertar pensamentos e sentimentos em cada leitor.

Baixada em Foco – Como você se sente ao olhar para uma coleção com mais de 60 títulos?

Washington Souza – É uma sensação difícil de explicar. Quando olho para essa coleção, não vejo apenas livros. Vejo 25 anos da minha vida. Cada título representa uma etapa, uma ideia e um momento. É uma história construída livro após livro.

Baixada em Foco – Qual conselho você daria para alguém que sonha em escrever seu primeiro livro?

Washington Souza – Comece. Não espere o momento perfeito. Muitas vezes a pessoa tem uma ideia, mas acaba deixando para depois porque acha que ainda não está preparada.

Meu primeiro livro nasceu justamente de uma situação simples. Eu queria ocupar um tempo e comecei a escrever. O importante é acreditar naquilo que você tem para dizer e não desistir.

Baixada em Foco – Depois de 25 anos, quais são os próximos sonhos?
Washington Souza – Continuar escrevendo. Enquanto houver ideias, histórias e inspiração, quero conti-

nuar produzindo. Chegar a mais de 60 títulos é uma grande alegria, mas não significa que a caminhada terminou. Pelo contrário. Ainda existem muitas histórias para contar e muitos livros que podem nascer. **Uma história que começou com uma página em branco**

A trajetória de Washington Souza mostra que grandes projetos podem nascer de situações aparentemente simples.

Em 2001, uma decisão tomada para preencher algumas horas de tempo ocioso resultou no nascimento de “Aí Deus, tô vazando!”.

Um quarto de século depois, aquele primeiro passo se transformou em uma coleção com mais de 60 títulos, consolidando uma caminhada marcada pela criatividade, perseverança e paixão pela literatura.

A história de Washington ainda está sendo escrita — e, ao que tudo indica, ainda há muitos capítulos pela frente.



A escrita foi crescendo dentro de mim. Cada livro foi trazendo uma nova experiência, novos desafios e novas ideias. Quando percebi, aquilo que começou como uma forma de ocupar o tempo havia se transformado em uma verdadeira trajetória literária.

Baixada em Foco – O que representa para você chegar aos 25 anos de caminhada literária?
Washington Souza

São 25 anos de histórias, pensamentos, descobertas, dificuldades e muitas alegrias. Cada livro tem uma parte da minha caminhada.

Baixada em Foco – Existe algum livro que tenha um significado especial para você?

Washington Souza – O primeiro sempre tem um significado diferente. “Aí Deus, tô vazando!” representa justamente o começo de tudo.

poderia imaginar naquele ano de 2001.

Baixada em Foco – O que a literatura representa na sua vida atualmente?
Washington Souza

– A literatura passou a fazer parte da minha vida. Escrever é uma forma de expressar ideias, sentimentos, experiências e também de conversar com as pessoas através das páginas.

Um livro pode chegar a lugares onde muitas vezes o próprio autor

Jornal Baixada em Foco para anunciar e só ligar (21) 98986-7912 Email jornalbaixadaemfoco@live.com / site jornalbaixadaemfoco.com.br

Maricá em foco

CIDADE

da

SAÚDE

**COM EXPANSÃO
DA ESTRUTURA.**

- **6 unidades**
de Atenção Primária
entregues
- **+16 unidades**
de Atenção Primária
planejadas
- **2 novas**
Academias da saúde

**1º
LUGAR**

INDICADORES DE
DESEMPENHO DA APS

¹ Considerando os municípios do estado com + de 200 mil habitantes, segundo IBGE. ² Atenção Primária à Saúde.

SECRETARIA DE
SAÚDE

PREFEITURA
MARICÁ
LUGAR DE VIVER BEM



Ailton Martins

Para falar sobre o assunto, o **Jornal Baixada em Foco** conversou com o **Dr. Lucas Julião**, que destacou a importância da prevenção e dos cuidados diários com a saúde bucal.

Baixada em Foco: Por que é tão importante cuidar da saúde bucal?

Dr. Lucas Julião: A saúde bucal faz parte da saúde geral do organismo. Quando cuidamos corretamente dos dentes e das gengivas, estamos prevenindo problemas que podem causar dor, desconforto e até comprometer a qualidade de vida. A prevenção é sempre o melhor caminho.

Baixada em Foco: Muitas pessoas só procuram o dentista quando sentem dor. Esse é um problema?

DR. LUCAS JULIÃO DESTACA A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO PARA A SAÚDE BUCAL

Odontologia vai muito além da estética: acompanhamento profissional e cuidados diários são fundamentais para garantir qualidade de vida

Dr. Lucas Julião:

Sim. A ausência de dor não significa necessariamente que está tudo bem. Algumas doenças bucais podem evoluir sem apresentar sintomas no início. Por isso, as consultas preventivas são importantes para identificar alterações precocemente e evitar que pequenos problemas se transformem em situações mais complexas.

Baixada em Foco:

Quais são os principais cuidados que as pessoas devem ter em casa?

Dr. Lucas Julião:

A higiene diária é fundamental. É importante escovar os dentes adequadamente, utilizar creme dental com flúor e não esquecer da limpeza entre os dentes com fio dental ou outros recursos indicados pelo profissional.



Também é importante ter atenção à alimentação e evitar o consumo excessivo de açúcar.

Baixada em Foco: E as crianças? Quando os pais devem começar a se preocupar com a saúde bucal?

Dr. Lucas Julião: Desde cedo. A criança

precisa desenvolver bons hábitos de higiene bucal e entender que a visita ao dentista não deve acontecer somente quando existe algum problema. O acompanhamento desde a infância ajuda na prevenção e também permite orientar os pais sobre os cui-

dados adequados em cada fase do desenvolvimento.

Baixada em Foco:

A odontologia também está relacionada à autoestima?

Dr. Lucas Julião:

Sem dúvida. Um sorriso saudável pode contribuir para a autoestima e para a confiança das pessoas. A odontologia atualmente oferece tratamentos que trabalham tanto a saúde quanto a estética, mas é importante lembrar que a prioridade deve ser sempre a saúde e o bem-estar do paciente.

Baixada em Foco: Qual mensagem o senhor deixaria para os leitores?

Dr. Lucas Julião:

Não espere sentir dor para procurar um dentista. A prevenção é mais simples, mais segura e pode evitar muitos problemas. Cuidar da saúde bucal

deve fazer parte da rotina de toda a família. Um sorriso saudável começa com pequenos cuidados todos os dias.

PREVENÇÃO COMEÇA COM ATITUDES SIMPLES

A orientação do **Dr. Lucas Julião** reforça uma mensagem importante: a saúde bucal deve ser cuidada durante toda a vida. Manter uma boa higiene, ter hábitos alimentares equilibrados e realizar acompanhamento odontológico são atitudes que podem fazer uma grande diferença. Mais do que estética, cuidar dos dentes e das gengivas significa investir em saúde, bem-estar e qualidade de vida. **Jornal Baixada em Foco Informação, prevenção e saúde perto de você.**

Brumart
MATERIAIS ELÉTRICOS

21 98936-2486
21 97660-7387

Trabalhamos com medição monofásico bifásico trifásico 200A padrão Enel e Light

Neyde
PODOLOGIA
ESTÉTICA, SAÚDE & BEM-ESTAR

Pedóloga especializada

- Em pés diabéticos
- Unha encravada, calos
- Calosidades
- Fissuras
- Olho de peixe
- Micose

Correção com fibra de memória para tratamento de unha encravada

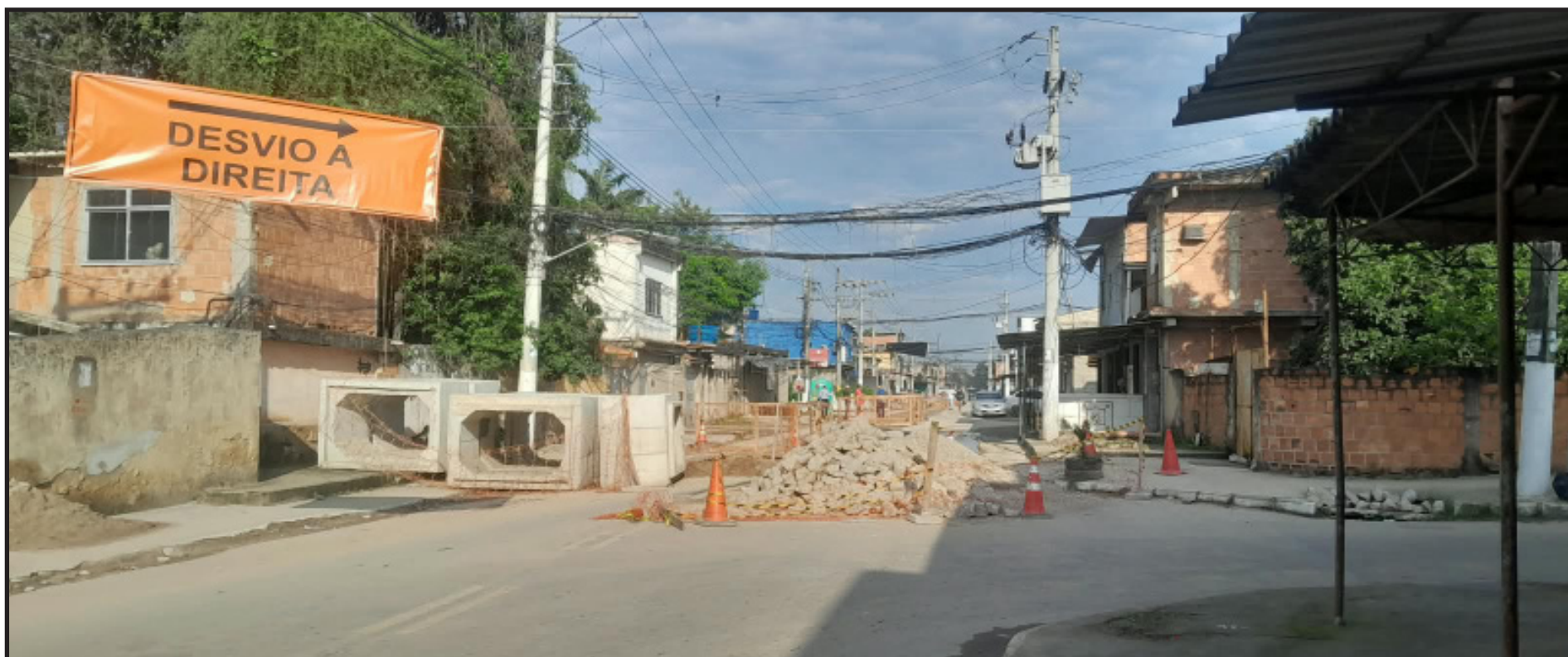
Atendimento com hora marcada

De terça a sábado das 8hrs às 17hrs.

Tel: 21 98418.0397

OBRAS DE GALERIA AVANÇAM NO PILAR E PROMETEM MELHORAR A INFRAESTRUTURA DA REGIÃO

Intervenção na Rua Cinco de Julho marca mais uma etapa de melhorias na infraestrutura do bairro



Os moradores do bairro Pilar, em Duque de Caxias, começam a acompanhar uma importante intervenção de infraestrutura. As obras tiveram início na Rua Cinco de Julho, com a construção de uma galeria, iniciativa que tem como objetivo melhorar as condições de drenagem e contri-

buir para o escoamento adequado das águas na região. A intervenção representa uma reivindicação importante para os moradores, principalmente em períodos de chuvas, quando problemas relacionados ao escoamento da água podem provocar transtornos, alagamentos e dificuldades

para quem circula pelas ruas do bairro. Com a implantação da galeria, a expectativa é de que a região passe a contar com uma estrutura mais adequada para receber e direcionar as águas pluviais, contribuindo para a preservação das vias e para mais segurança e qualidade de vida

para a população. **MELHORIA ESPERADA PELOS MORADORES** A Rua Cinco de Julho é uma importante via de circulação para os moradores do Pilar. A realização da obra é vista como um avanço na infraestrutura local e demonstra a necessidade de investimentos contínuos nas comu-

nidades da região. Além de contribuir para o sistema de drenagem, a obra poderá ajudar a reduzir os impactos provocados pelas chuvas e melhorar as condições de mobilidade no entorno. A população agora acompanha o andamento dos trabalhos

e espera que a intervenção seja concluída dentro do prazo previsto, trazendo resultados permanentes para a comunidade. **O Jornal Baixada em Foco continuará acompanhando o andamento das obras e as principais melhorias realizadas no bairro Pilar.**

Vendo Área Industrial localizado em Seropédica

CONTATOS: (21) 96470-3311 / 98331-8873

A área fica localizado ao lado da BRF, Grupo Sadia, na rua existem 6 indústrias. área de 200 por 500 frente da rua Santa Alice e fundos com o Arco Metropolitano Rua com acesso para a via Dutra



A casa principal possui 6 dormitórios, todos são suítes, sala ampla, cozinha, varanda em volta de toda a casa e mais um Galpão de 10mm por 20mm. A área total mede 200m por 500m totalizando

100,000 mil metros quadrados. contatos: (21) 96470-3311/98331-8873 /98988-3445

Maricá em Foco

Maricá realiza nova captação de órgãos para transplantes no SUS

Procedimento no Hospital Municipal Dr. Ernesto Che Guevara possibilitou a doação de rins, fígado, ossos e tecido ocular

A Prefeitura de Maricá realizou na segunda-feira (7/9) uma nova captação de órgãos e tecidos no Hospital Municipal Dr. Ernesto Che Guevara, em São José do Imbassai. Foram retirados rins, fígado, ossos e tecido ocular, que serão destinados a pacientes compatíveis na fila de transplantes do Sistema Único de Saúde (SUS).

O processo teve início no fim de semana, quando as equipes do



hospital identificaram a possibilidade de doação e iniciaram

o acolhimento e a orientação da família. Após a autorização

dos familiares, foram mobilizadas equipes especializadas para realizar a captação. Para a diretora-geral da unidade, Ana Paula Silva, a participação do hospital na rede de transplantes reforça o papel de Maricá nesse processo. “É motivo de orgulho ver o hospital participando ativamente da rede, salvando vidas para além de Maricá. Seguimos investindo no fortalecimento dos nossos serviços

de saúde, resultado do comprometimento de cada profissional”, afirmou. A Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes (CIHDOTT) do Hospital Municipal Dr. Ernesto Che Guevara acompanha todo o processo de doação na unidade. A equipe atua na identificação de possíveis doadores, no acompanhamento dos procedimentos e no acolhimento e orienta-

ção dos familiares, além da articulação com a Central Estadual de Transplantes. Como ser um doador No Brasil, não é necessário registrar em documentos ou cartório o desejo de ser doador de órgãos. A autorização para a doação é feita pelos familiares, por isso é importante conversar com a família e comunicar essa vontade em vida. A decisão pode ajudar a salvar vidas de pessoas que aguardam por um transplante.

BOMBEIROS MIRINS DE BELFORD ROXO FAZEM HISTÓRIA NA AVENIDA PRESIDENTE VARGAS

Um momento de orgulho, emoção e muita representatividade marcou a participação dos Bombeiros Mirins de Belford Roxo, coordenados pelo professor Luciano Neri, em um importante desfile realizado na Avenida Presidente Vargas, no Rio de Janeiro. Pela primeira vez, uma escola de Bombeiros Mirins de Belford Roxo teve a oportunidade de desfilar em uma das principais avenidas da cidade, ao



lado de inúmeras instituições participantes. A presença dos jovens bombeiros mirins

chamou a atenção do público e representou um marco na história do projeto. Durante o desfile, os alunos demonstraram disciplina, organização e dedicação, levando para a Avenida Presidente Vargas os valores ensinados dentro da instituição, como cidadania, respeito, responsabilidade e preparação para ajudar o próximo. A participação também

mostrou a importância dos projetos voltados para crianças e adolescentes, que contribuem para a formação de jovens mais conscientes e preparados para os desafios da sociedade. Para o professor Luciano Neri, responsável pelo trabalho desenvolvido com os Bombeiros Mirins de Belford Roxo, o momento representa uma grande conquista

e o reconhecimento de um projeto que vem transformando vidas por meio da educação, disciplina e ensinamentos de prevenção e cidadania. A estreia dos Bombeiros Mirins de Belford Roxo na Avenida Presidente Vargas ficará marcada como um momento histórico, reforçando que, com incentivo e oportunidade, crianças e jovens podem ocupar espaços importantes e representar com orgu-

lho suas comunidades. **“Foi um momento de muita emoção e orgulho para todos que fazem parte desse projeto”**, destaca a organização. A participação no desfile deixa agora uma importante lembrança para os alunos, familiares e profissionais envolvidos, além de abrir caminho para que novas conquistas possam acontecer nos próximos anos.



Jean Carlos Barreto defende escola de aprendizagem industrial para preparar jovens de Duque de Caxias para o mercado de trabalho

Presidente do SITICOMMM amplia pauta sindical e coloca qualificação profissional e oportunidades para a juventude no centro das discussões



lhores condições de disputar vagas qualificadas.

Mais do que falar em desenvolvimento econômico, a proposta coloca em discussão quem estará preparado para participar desse processo.

“Investir em educação profissional é investir no trabalhador, na juventude e no futuro de Duque de Caxias”, resume a visão apresentada na defesa da iniciativa.

A discussão também ganha

A pauta apresentada por Jean Carlos Barreto também reforça uma visão mais ampla sobre o papel de uma entidade sindical.

Além da participação nas negociações trabalhistas, o sindicato pode atuar nas discussões relacionadas à educação, qualificação profissional, geração de emprego e desenvolvimento social.

Nesse sentido, a proposta coloca o SITICOMMM como participante de debates que ultrapassam as questões exclusivamente trabalhistas e alcançam temas que impactam direta-

SUA MÃO DE OBRA

A discussão sobre uma escola de aprendizagem industrial ocorre em um momento em que a formação profissional se torna cada vez mais importante para quem busca uma colocação no mercado de trabalho.

Em uma cidade com forte presença industrial, preparar a população local significa também pensar no desenvolvimento econômico de forma mais inclusiva.

A proposta defendida por Jean Carlos Barreto coloca uma pergunta importante

agenda que busca unir a defesa dos trabalhadores à discussão sobre educação, oportunidades e futuro profissional.

A criação de uma escola de aprendizagem industrial ainda depende de articulações e avanços para sair do campo da proposta e se transformar em realidade. Mas a discussão já coloca em evidência uma necessidade concreta: formar hoje os profissionais que Duque de Caxias precisará amanhã.

UM DEBATE QUE INTERESSA A TODA A CIDADE

A proposta não envolve apenas trabalhadores ligados à indústria. Ela alcança famílias, estudantes, jovens em busca do primeiro emprego e toda a comunidade que depende da geração de oportunidades. Se avançar, a criação de uma escola de aprendizagem industrial poderá representar um investimento estratégico na juventude e na economia local, fortalecendo a mão de obra de Duque de Caxias e ampliando as possibilidades de inserção profissional.

Mais do que uma reivindicação sindical, a proposta abre um debate sobre qual cidade queremos construir e quais oportunidades queremos deixar para as próximas gerações.

(Ailton Martins)

Uma proposta apresentada pelo presidente do SITICOMMM, Jean Carlos Barreto, durante uma assembleia vem chamando atenção para uma questão considerada estratégica para o futuro de Duque de Caxias: a criação de uma escola de aprendizagem industrial no município, voltada à formação e qualificação de jovens e trabalhadores.

A iniciativa vai além das tradicionais pautas sindicais relacionadas a salários, direitos e condições de trabalho. A proposta busca aproximar a formação profissional das oportunidades existentes em uma das regiões mais importantes do setor industrial do estado do Rio de Janeiro.

Duque de Caxias possui um forte perfil in-

dustrial e está cercada por grandes empresas e importantes polos de produção. Para Jean Carlos Barreto, é fundamental garantir que a população local esteja preparada para ocupar as oportunidades que surgem no próprio município e em cidades da região. **QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL COMO CAMINHO PARA O EMPREGO** A defesa de uma escola de aprendizagem industrial parte de uma preocupação direta com o futuro dos jovens e trabalhadores.

A ideia é criar mecanismos que possibilitem o acesso à educação profissional, capacitação técnica e preparação para o mercado de trabalho, permitindo que os moradores de Duque de Caxias tenham me-



importância diante da presença de grandes empresas e atividades industriais na região. A formação de mão de obra local pode representar uma oportunidade para aproximar trabalhadores e empresas, criando condições para que parte dessas vagas seja ocupada por profissionais formados no próprio município. **UMA NOVA VISÃO PARA A ATUAÇÃO SINDICAL**

te a vida das famílias. A qualificação profissional aparece, portanto, como uma ferramenta de transformação social. Para os jovens, pode significar a primeira oportunidade de ingresso no mercado. Para os trabalhadores, representa a possibilidade de adquirir novas competências e conquistar melhores oportunidades.

DUQUE DE CAXIAS PRECISA PREPARAR

no centro do debate: como garantir que os jovens de Duque de Caxias estejam preparados para ocupar os empregos que serão gerados pelo crescimento da cidade e da região?

A resposta passa, necessariamente, pela educação e pela qualificação.

A iniciativa também reforça a atuação de Jean Carlos Barreto à frente do SITICOMMM, com uma

Eleições em Foco

Inteligência artificial coloca a verdade sob suspeita nas Eleições de 2026

Novas regras tentam impedir que conteúdos falsos influenciem o eleitor, mas especialistas alertam que a velocidade da desinformação continua sendo o maior desafio

A inteligência artificial promete ocupar um espaço decisivo nas Eleições de 2026. Ao mesmo tempo em que oferece novas ferramentas de comunicação, a tecnologia também permite a criação de imagens, áudios e declarações falsas capazes de enganar o eleitor e atingir a reputação de candidatos em poucos minutos.

A preocupação aumentou com a popularização dos chamados deepfakes, conteúdos produzidos ou manipulados digitalmente para atribuir a uma pessoa palavras, comportamentos ou situações que nunca aconteceram. Diante do risco de interferência na liberdade de escolha do cidadão, o Tribunal Superior Eleitoral atualizou as normas sobre o uso da inteligência artificial na propaganda eleitoral. De acordo com a Resolução nº 23.610/2019, alterada pela Resolução nº 23.755/2026, todo conteúdo eleitoral criado ou modificado com inteligência artificial deve apresentar



identificação explícita, destacada e acessível. Já a utilização de conteúdo fraudulento para favorecer ou prejudicar uma candidatura permanece proibida.

Em decisão recente, o TSE também estabeleceu critérios para a caracterização de um deepfake e esclareceu que a aplicação da proibição eleitoral exige que o material esteja inserido no contexto de propaganda eleitoral.

A decisão procura estabelecer um limite entre o combate à fraude e a preservação da liberdade de expressão. Críticas

políticas, sátiras e manifestações pessoais não podem ser automaticamente tratadas como propaganda irregular. Entretanto, a liberdade de expressão não protege falsificações destinadas a enganar deliberadamente a população.

Responsabilidade de quem produz e compartilha A produção e a divulgação de conteúdo falso podem gerar consequências que ultrapassam a esfera eleitoral. Dependendo das circunstâncias, também poderá existir responsabilidade civil pelo dano causa-

do e responsabilidade criminal pela prática de crimes contra a honra, falsa identidade ou outras condutas previstas na legislação. A alegação de que alguém estava “apenas compartilhando” nem sempre será suficiente para afastar eventual responsabilidade. A análise jurídica dependerá do conhecimento sobre a falsidade, da intenção do autor e do alcance provocado pela publicação.

O problema se torna ainda mais grave porque uma informação falsa pode circular por milhares de aparelhos antes que a vítima

consiga apresentar uma resposta ou obter uma decisão judicial determinando a retirada do conteúdo. Na disputa eleitoral, algumas horas podem ser suficientes para provocar um prejuízo irreversível.

A nova obrigação do eleitor

O cenário exige uma mudança de comportamento da própria população. Antes de compartilhar uma denúncia, uma declaração polêmica ou uma suposta revelação, o cidadão deve verificar a origem da informação e procurar confirmação em fontes confiáveis.

Conteúdos alarmistas, sem autoria identificada e acompanhados de pedidos urgentes de compartilhamento merecem atenção redobrada.

O eleitor deve desconfiar especialmente de materiais que provoquem revolta imediata, apresentem cortes fora de contexto ou atribuam declarações graves sem indicar quando e onde foram pronunciadas.

A Autoridade Nacional de Proteção de Dados também alerta

que os riscos dos deepfakes não estão limitados ao processo eleitoral. A mesma tecnologia pode ser empregada em fraudes financeiras, clonagem de voz, uso indevido de imagem, violência contra mulheres e falsificação de identidade.

A inteligência artificial não representa, por si só, uma ameaça. O perigo está na maneira como ela é utilizada. Nas Eleições de 2026, a disputa não acontecerá apenas entre candidatos e propostas. Também será travada entre a informação verdadeira e a manipulação digital.

A legislação pode determinar a retirada de uma mentira e responsabilizar os envolvidos. Mas nenhuma decisão judicial consegue apagar completamente aquilo que já alcançou milhões de pessoas.

Por isso, o cuidado do eleitor começa antes do voto: começa no momento em que ele decide acreditar ou compartilhar uma informação.

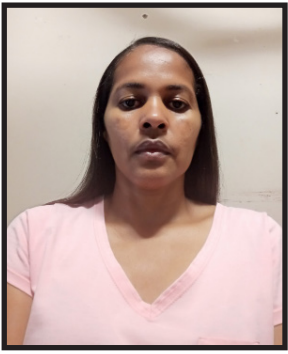
Antônio Medeiros é advogado e repórter

Contatos: (21) 98986-7912 / 21 98268-1048 **EXPEDIENTE** Email-jornalbaixadaemfoco@live.com

O Jornal Baixada em Foco é propriedade da JBF Editora LTDA CNPJ 30249754/0001-40 E é distribuído Gratuitamente com periodicidade mensal. As matérias assinadas não refletem a opinião da direção deste jornal.

São de total Responsabilidade de seus autores

Presidente: Ailton Martins Filho; Editores: Aroldo Souza (em memória) Ailton Martins e Rodrigo da Silva Martins; Colaboradores: Paulo Gomes, Isabel Costa, DR, Antônio Medeiros e Edson Lima. Nossos colaboradores não possuem obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, lei de Imprensa 5250/67. Impressão Gráfica Editora esquema LTDA. Tiragem 5.000 Exemplares



jornalista Isabel Costa

No último dia 4 de setembro, a Igreja Evangélica Assembleia de Deus em Parque Império, sob a liderança do pastor responsável Acedenil de Souza, localizada no bairro Campos Elíseos, em Duque de Caxias, realizou a roda de conversa "ECA Digital: Desafios, Proteção e Responsabilidades na Era Digital", reunindo diferentes profissionais como: Advogada, Professora, Assistente social, e Conselheira tutelar que compartilharam experiências e conhecimentos adquiridos em suas áreas de atuação, pais, responsáveis e adolescentes para um importante momento de informação, conscientização e fortalecimento da rede de proteção à infância e à adolescência na internet. O evento, promovido pela Jornalista Isabel

Assembleia de Deus promove roda de conversa sobre ECA Digital em Duque de Caxias

Evento realizado Campos Elíseos reuniu especialistas, famílias e adolescentes para debater direitos, segurança e proteção no ambiente virtual.



Costa, teve como objetivo ampliar o diálogo sobre os impactos das tecnologias e das redes sociais na vida de crianças e adolescentes, abordando questões relacionadas aos direitos, deveres, riscos e responsabilidades no ambiente digital.

A programação contou com a participação da advogada Brandina Borges que falou sobre a lei Nº 15.211 sancionada

pelo presidente da república em 17 de setembro de 2025 e que entrou em vigor no Brasil em 17 de Março 2026. Essa é a lei que ficou conhecida como ECA DIGITAL, também destacou os aspectos jurídicos que envolvem o uso da internet, abordando temas como, exposição indevida de imagens, Cyberbullying, responsabilidade legal e os direitos garantidos pelo Estatuto da

Criança e do Adolescente (ECA). A professora Mirian Quesia trouxe reflexões sobre educação digital e impacto das redes sociais na vida escolar, o uso consciente da tecnologia e os desafios enfrentados pelas escolas diante da realidade virtual que faz parte do cotidiano dos estudantes, e formação da cidadania digital.

A assistente social Maria Niedyja ressaltou a importância da escuta e acolhimento das famílias, fortalecimento dos vínculos familiares e da atuação da rede de proteção social para prevenir situações de vulnerabilidade. Já a conselheira tutelar Marta Martins compartilhou experiências práticas relacionadas às demandas que chegam ao Conselho Tutelar, reforçando a necessidade de orientação, acompanhamento e diálogo

constante entre pais e filhos.

Um ponto incomum as quatro participantes foi a advertência dada aos pais sobre a necessidade de supervisão constante nos celulares dos filhos menores. Jamais deixar um adolescente trancado no quarto logado na internet, pois o celular é o "mundo" dentro do quarto do seu filho. Um dos destaques do encontro foi a participação ativa do público. Pais, responsáveis e adolescentes contribuíram com perguntas, relatos e reflexões, transformando a roda de conversa em um espaço acolhedor de escuta, aprendizado e troca de experiências. Ao final do evento, ficou evidente a importância de ações educativas que aproximem a comunidade de temas atuais e relevantes. A mensagem compartilhada por todos os participantes foi clara:

a proteção de crianças e adolescentes no ambiente digital é uma responsabilidade coletiva que envolve Estado, família, escola, órgãos de proteção e toda a sociedade. A realização da roda de conversa foi elogiada pelos presentes e reforçou a necessidade de ampliar iniciativas que promovam conhecimento, prevenção e conscientização, fortalecendo a construção de um ambiente digital mais seguro, respeitoso e saudável para as novas gerações. A igreja Assembleia de Deus agradece a presença das profissionais convidadas, dos participantes e de todos os parceiros que contribuíram para a realização do evento, reafirmando seu compromisso com ações que promovam conhecimento, inclusão e fortalecimento não só da comunidade cristã, mas de toda comunidade em geral.



ACEPE

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E EDUCACIONAL
PEDRO ERNESTO
Reconhecimento pela Port - 127/98/CDCE

Téc em Enfermagem

Com os cursos técnicos a ACEPE, prepara você para o mercado de trabalho!

(21) 2678-5567 / 92001-9186 / 98198-6529

E-mail: colégioacepe2@hotmail.com
facebook /colégio ACEPE

Matricule-se

Inscrições Abertas!

- Contabilidade
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Enfermagem
- Informática c/ automação (CFT)
- Educação Infantil
- Supletivo (CFT)

Novos Cursos Técnicos:

- Enfermagem do Trabalho
- Segurança do Trabalho
- Técnico em Edificações (CFT)
- Técnico em Eletrotécnica (CFT)
- Técnico em Análise Clínica

POLO EAD UNIGAMA
Graduação e Pós

**Rua General Lucas de Almeida Guimarães, 04
Saracuruna - Duque de Caxias - RJ**



Nova Loja Jardim Primavera
Tel: 95932-6667



Estrada Velha do Pilar, 182 - Figueira
Tel: 2676-1273



Estrada velha fo Pilar 657- Figueira
Tel: 2656-2117

NAS COMPRAS ACIMA DE R\$ 20,00, VOCÊ CONCORRE A 5 LINDOS PRÊMIOS



Venha nos fazer uma visita e confira nossas promoções!

O melhor preço do bairro e o melhor atendimento

**Entregas
em domicílio**



da FIGUEIRA, cobrimos qualquer oferta!

As melhores marcas, e a maior variedade com qualidade

**VENHA SE DIVERTIR
COM A GENTE AQUI**

NO

BARILANDIA
DIVERSÕES



**ESTACIONAMENTO
GRATUITO**



**ANIVERSARIANTE
TEM DESCONTO**



**MAIS DE 30
BRINQUEDOS**



**BARRACAS DE
JOGOS**



**PRAÇA DE
ALIMENTAÇÃO**



**ESPAÇOS PARA
SUA FESTA**



CINEMA 7D



SALA DE GAMES



**Espaços para
festas**



**PRAÇA DE
ALIMENTAÇÃO**



**FESTAS
PARTICULARES**



**ESPAÇO
KIDS**

**KITS DE MESAS
COM CADEIRA**

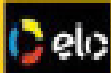
**ESPAÇO PARA
OS COVIDADOS**

**KITS DE MESAS
COM CADEIRA**

**DESCONTO NO
PASAPORTE**

**SEX- SÁB- DOM E FERIADOS
17:00 ATÉ 22:00**

**PARA MAIS INFORMAÇÕES
ENTRE EM CONTATO**



BARILANDIADIVERSOES



BARILANDIADIVERSOES



21 97641-0017